

ITINERARIO DI TRE SETTIMANE A SUD

- **Dal 30/06/06 al 20/07/06**

1° giorno

Arrivo a Lima in serata e sistemazione in Hotel a Miraflores o presso il Ceprof alla Tablada (a seconda dell'orario di arrivo a Lima).

Eventuale cena.

2° giorno

Incontro di benvenuto e presentazione con Terranuova, associazione non governativa con cui collaboriamo per l'organizzazione di questo viaggio.

Pranzo e visita del centro storico della città di Lima.

Pernottamento alla Tablada (Lima) presso il Ceprof, associazione che si occupa di bambine lavoratrici domestiche.

3° giorno

Partenza la mattina presto per Pisco: visita in barca alle isole Ballestas, dove potremo osservare leoni marini, pinguini di Humboldt e varie specie di uccelli.

Pranzo a Paracas e partenza nel pomeriggio per Ica (75 km).

Visita del Progetto Codehica - Bambini Lavoratori.

Cena e pernottamento a Ica.

4° giorno

La città di Ica, famosa per il suo clima soleggiato e temperato, sorge in una zona estremamente arida, in cui tuttavia è presente la vita grazie ad alcuni corsi d'acqua che scendono dalle Ande, gli stessi che nel 1998, a causa di piogge torrenziali causate dal Nino, provocarono devastazioni che interessarono circa 100.000 persone.

Visita della Huaca China, una piccola oasi in mezzo al deserto costiero peruviano, e del Museo Regionale.

Nel pomeriggio partenza per Palpa, piccolo paese prima di Nazca, dove alloggeremo.

5° giorno

Giornata dedicata alla visita di Nazca.

Visita delle famose linee, la cui origine è tuttora questione di dispute tra studiosi, con ipotesi in alcuni casi anche molto fantasiose. Raffigurano prevalentemente animali e sono completamente apprezzabili solo ammirandole dall'alto. Visita dell'acquedotto, Huacas e del cimitero della cultura Nazca.

Cena e pernottamento a Palpa.

6° giorno

In mattinata escursione nelle valli che circondano Palpa: è una zona archeologica molto importante e poco conosciuta turisticamente, vi si possono osservare infatti varie linee (geoglifi e petroglifi) simili a quelle di Nazca, però visibili anche a occhio nudo dalle colline.

Nel primo pomeriggio partenza per Camaná, ultima città costiera prima di iniziare la salita verso Arequipa e le Ande. Pernottamento a Camaná.

7° giorno

Mattinata libera, pranzo a base di pesce e proseguimento per Arequipa, la città bianca, con edifici coloniali, quale il monastero di Santa Catalina. Dall'animata Plaza de Armas, dove si possono trovare interessanti prodotti d'artigianato, si scorge il vulcano El Misti (5822 m.).

Cena e pernottamento ad Arequipa.

8° giorno

Visita della città di Arequipa: centro storico, cattedrale, Iglesia de la Compañía, monasterio de la Recolecta, convento di Santa Catalina, pranzo.

Cena e pernottamento in hotel.

9° giorno

Mattinata libera ad Arequipa. Nel pomeriggio visita del museo di Juanita, la mummia ritrovata recentemente e ottimamente conservata in una teca ghiacciata.

Cena e pernottamento in hotel.

10° giorno

La mattina presto partenza per il canyon del Colca, tra i più profondi al mondo. Visita al canyon.

Cena e pernottamento in hotel.

11° giorno

In mattinata avvistamento dei condor al canyon. Partenza per Calapuja, cena e pernottamento.

12° giorno.

Da Calapuja partenza per l'escursione al Lago Titicaca, navigazione verso le isole Amantanì o Taquile.

Rientro a Calapuja, cena e pernottamento.

13° giorno

Incontro con le donne del progetto di Calapuja, che si dedicano alla produzione ed al commercio di abbigliamento in lana di alpaca. In tarda mattinata partenza per Cuzco, cena e sistemazione presso l'associazione "Yanapanakusun" che ha iniziato nel 1994 il suo lavoro di intervento sociale con il Caith (Centro de Apoyo Integral a la Trabajadora del Hogar). Attualmente il Caith è un programma che ha come obiettivo il miglioramento delle condizioni di vita e di lavoro delle lavoratrici domestiche, con particolare attenzione alle bambine.

14° giorno

Visita di Cuzco e dintorni.

Nella mattinata Sachshuaman, Puca Pukara, Tambo Machay; mentre nel pomeriggio Coricancha Cattedrale, chiesa dei gesuiti.

15° giorno

Escursione a Chinchero, centro Inca con un interessante mercato, a Maras nella Valle Sacra con le sue saline, e a Moray.

16° giorno

Escursione ad altri due centri della valle sacra: Pisac e Ollantaytanbo.

17° giorno

FACOLTATIVO: Machu Picchu, visita del sito archeologico tra i più famosi del mondo e rientro a Cuzco. In alternativa giornata libera a Cuzco e dintorni.

18° giorno

Visita di uno o più dei progetti del Caith. Il resto della giornata resta libera per fare acquisti.

19° giorno

Partenza presto per Lima, visita del quartiere di Miraflores, cena e pernottamento alla Tablada presso Ceprof.

20° giorno

Visita della città di Lima, del museo etnologico e di un progetto di cooperazione nei “pueblos juvenes” di Lima.

21° giorno

Incontro di valutazione finale con Terranuova, pranzo e partenza per l'Italia.

N.B. Le indicazioni sulle tappe sono di massima. In base alle preferenze del gruppo ed a seguito di eventuali imprevisti, l'itinerario, nei luoghi e nei tempi, potrà subire delle variazioni compatibili.

Per quanto riguarda la visita a **Macchu Picchu**, a partire dallo scorso anno l'abbiamo inserita come facoltativa in quanto il periodo di visita (giugno-luglio-agosto) è di alta stagione turistica e di conseguenza congestionato dai turisti. Alcuni infatti preferiscono non visitarlo in queste condizioni. Chi volesse comunque, deve solamente scegliere questa opzione prima della partenza così da poterci dare il tempo di fare tutte le prenotazioni necessarie.

Il costo si aggira grosso modo intorno ai 150 \$ a persona (treno a/r + ingresso + guida, non sempre in italiano).

Organizzazione tecnica: Girolibero T.O. – Vicenza

Copertura Assicurativa: Navale Assicurazione SpA, n°4151001/A

Per ulteriori informazioni e prenotazioni contattare:

turesol@asoc.it

A.So.C. Associazione Solidarietà e Cooperazione

Corso Fogazzaro, 21 36100 – Vicenza.

tel. 0444 32 63 60 (ore 9,00-13,30)

fax 0444 545876

cell. 339.2632063