

ITINERARIO DI DUE SETTIMANE A SUD + UNA SETTIMANA NELLA SELVA NORD

- **Dal 14/07/06 al 03/08/06**

1° giorno

Arrivo a Lima in serata e sistemazione in Hotel a Miraflores o presso il Cefprof alla Tablada (a seconda dell'orario di arrivo a Lima).

Eventuale cena.

2° giorno

Incontro di benvenuto e presentazione con Terranuova, associazione non governativa con cui collaboriamo per l'organizzazione di questo viaggio.

Pranzo e visita del centro storico della città di Lima.

Pernottamento alla Tablada (Lima) presso il Cefprof, associazione che si occupa di bambine lavoratrici domestiche.

3° giorno

Partenza la mattina presto per Pisco: visita in barca delle isole Ballestas, dove potremo osservare leoni marini, pinguini di Humboldt e varie specie di uccelli.

Pranzo a Paracas e partenza nel pomeriggio per Ica (75 km).

Visita del Progetto Codehica - Bambini Lavoratori.

Cena e pernottamento a Ica.

4° giorno

La città di Ica, famosa per il suo clima soleggiato e temperato, sorge in una zona estremamente arida, in cui tuttavia è presente la vita grazie ad alcuni corsi d'acqua che scendono dalle Ande, gli stessi che nel 1998, a causa di piogge torrenziali causate dal Nino, provocarono devastazioni che interessarono circa 100.000 persone.

Visita della Huaca China, una piccola oasi in mezzo al deserto costiero peruviano, e del Museo Regionale.

Nel pomeriggio partenza per Palpa, piccolo paese prima di Nazca, dove alloggeremo.

5° giorno

Giornata dedicata alla visita di Nazca.

Visita delle famose linee, la cui origine è tuttora questione di dispute tra studiosi, con ipotesi in alcuni casi anche molto fantasiose. Raffigurano prevalentemente animali e sono completamente apprezzabili solo ammirandole dall'alto. Visita dell'acquedotto, Huacas e del cimitero della cultura Nazca.

Proseguimento per Camaná, cena e pernottamento.

6° giorno

Partenza la mattina presto per Arequipa, la città bianca, con edifici coloniali, quale il monastero di Santa Catalina. Dall'animata Plaza de Armas, dove si possono trovare interessanti prodotti d'artigianato, si scorge il vulcano El Misti (5822 m.). Visita del centro della città.

Cena e pernottamento in hotel.

7° giorno

Visita della città di Arequipa: centro storico, cattedrale, Iglesia de la Compañía, monastero de la Recolecta, convento di Santa Catalina, museo Juanita.

Pomeriggio libero, cena e pernottamento in hotel.

8° giorno

Partenza in mattinata per Calapuja, cena e pernottamento.

9° giorno

Da Calapuja partenza per l'escursione al Lago Titicaca, navigazione verso le isole Amantaní o Taquile.

Rientro a Calapuja, cena e pernottamento.

10° giorno

Incontro con le donne del progetto di Calapuja, che si dedicano alla produzione ed al commercio di abbigliamento in lana di alpaca. In tarda mattinata partenza per Cuzco, cena e sistemazione presso l'associazione "Yanapanakusun" che ha iniziato nel 1994 il suo lavoro di intervento sociale con il Caith (Centro de Apoyo Integral a la Trabajadora del Hogar). Attualmente il Caith è un programma che ha come obiettivo il miglioramento delle condizioni di vita e di lavoro delle lavoratrici domestiche, con particolare attenzione alle bambine.

11° giorno

Visita di Cuzco e dintorni.

Nella mattinata Sachshuaman, Puca Pukara, Tambo Machay; mentre nel pomeriggio Coricancha Cattedrale, chiesa dei gesuiti.

12° giorno

Escursione a Chinchero, centro Inca con un interessante mercato, a Maras nella Valle Sacra con le sue saline, e a Moray.

13° giorno

Escursione ad altri due centri della valle sacra: Pisac e Ollantaytanbo.

14° giorno

FACOLTATIVO: Machu Picchu, visita del sito archeologico tra i più famosi del mondo e rientro a Cuzco. In alternativa giornata libera a Cuzco e dintorni.

15° giorno

Partenza presto per Lima, volo per Tarapoto, da qui a Yurimaguas via terra, cena e pernottamento a Yurimaguas.

16° giorno

La mattina partenza per Munichis via fiume. Visita dell'orchideario, incontro con gruppo donne; pranzo e partenza per la Comunità Chayahuita di Fray Martín. Cena e pernottamento in comunità (rifugio turistico costruito con il progetto FIP TerraNuova).

17° giorno

Giornata dedicata alla visita dei dintorni della Comunità. Camminata nel bosco pluviale (bosco inondato e possibile avvistamento di animali) con guide locali e incontro con la cultura indigena. Colazione, pranzo, cena e pernottamento in comunità.

18° giorno

La mattina molto presto partenza via fiume per la comunità di Progreso: incontro con le donne artigiane Chayahuita (ceramica). Ridiscesa del fiume fino alla comunità di Varadero: visita del

vivaio forestale e dell'orto botanico di piante medicinali. Pranzo in comunità e nel pomeriggio rientro via fiume a Yurimaguas. Cena e pernottamento a Yurimaguas.

19° giorno

In mattinata visita del mercato e partenza in auto per Tarapoto (3-4 ore). Lungo la strada, nei pressi di Tarapoto, visita delle cascate di Ahuashiyacu. Pernottamento a Tarapoto (presso l'alloggio Sueño Amazonico). Nel pomeriggio possibilità di incontro con l'istituzione locale CEPCO, istituzione peruviana impegnata nella promozione di agricoltura sostenibile, diritti umani e formazione dei giovani.

20° giorno

La mattina visita al villaggio di Lamas, con popolazione indigena Quechua lamistas. Nel primo pomeriggio partenza per Lima.

21° giorno

Visita di un progetto di cooperazione in un "pueblo jovenes" di Lima, incontro finale di valutazione con Terranuova, e nel pomeriggio partenza per l'Italia.

N.B. Le indicazioni sulle tappe sono di massima. In base alle preferenze del gruppo ed a seguito di eventuali imprevisti, l'itinerario, nei luoghi e nei tempi, potrà subire delle variazioni compatibili.

Per quanto riguarda la visita a **Macchu Picchu**, a partire dallo scorso anno l'abbiamo inserita come facoltativa in quanto il periodo di visita (giugno-luglio-agosto) è di alta stagione turistica e di conseguenza congestionato dai turisti. Alcuni infatti preferiscono non visitarlo in queste condizioni. Chi volesse comunque, deve solamente scegliere questa opzione prima della partenza così da poterci dare il tempo di fare tutte le prenotazioni necessarie.

Il costo si aggira grosso modo intorno ai 150 \$ a persona (treno a/r + ingresso + guida, non sempre in italiano).

Organizzazione tecnica: Girolibero T.O. – Vicenza

Copertura Assicurativa: Navale Assicurazione SpA, n°4151001/A

Per ulteriori informazioni e prenotazioni contattare:

turesol@asoc.it

A.So.C. Associazione Solidarietà e Cooperazione

Corso Fogazzaro, 21 36100 – Vicenza.

tel. 0444 32 63 60 (ore 9,00-13,30)

fax 0444 545876

cell. 339.2632063